

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-XYZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด 60 - L7A9a-3-06
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมโภชนาการสมวัยสำหรับเด็กเล็ก
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสทิงพระ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชนหน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลสทิงพระ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน...กรกฎาคม.....พ.ศ....2560.... ถึง วันที่...30...เดือน...กันยายน.....พ.ศ....2560.....
งบประมาณ	จำนวน.....50,500.-บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ปัจจุบันเด็กไทยประสบปัญหาเรื่องรูปร่างที่ไม่สมส่วน ทั้งผอม เตี้ย อ้วน และสติปัญญาไม่ทัดเทียมกับประเทศเพื่อนบ้านบางประเทศ ซึ่งเกิดจากปัญหาโภชนาการที่ไม่ถูกต้อง รับประทานอาหารไม่ครบถ้วน ไม่กินผักผลไม้ เน้นแต่ขนมกรุบกรอบ หากปล่อยทิ้งไว้เชื่อว่าจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการเรียนของเด็กเอง ดังนั้นโครงการพัฒนาระบบและระบบกลไกเพื่อเด็กไทยมีโภชนาการสมวัย ต้องการ	

ให้เด็กไทยมีโภชนาการที่ดี ด้วยการกินอาหารถูกหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดขนมกรุบกรอบ และหันมาออกกำลังกาย

อาหารถือเป็นสิ่งจำเป็นต่อคนเรา โดยเฉพาะกับเด็กและเยาวชนที่กำลังอยู่ในช่วงของการเจริญเติบโต เพราะมันจะเป็นตัวช่วยพัฒนาสิ่งต่างๆ ในร่างกายของเด็กได้เป็นอย่างดี แต่ในปัจจุบันหลายครัวเรือนกลับมองข้ามเรื่องแบบนี้ จึงส่งผลให้เด็กไทยส่วนใหญ่ อ้วน เตี้ย ไม่สมส่วน นั่นส่งผลไปถึงการพัฒนาสมองของอนาคตของชาติต่อไปอีกด้วย

ทุกคนอยากมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย ซึ่งการกินอาหารถูกต้อง เหมาะสม และพอเพียงจะทำให้มีโภชนาการดี และนำไปสู่การมีคุณภาพดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอจะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไปก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน หรือโภชนาการเกิน “โภชนาการ” จึงเป็นเรื่องของการกิน “อาหาร” ที่ร่างกายเรานำ “สารอาหาร” จากอาหารไปใช้ประโยชน์ และการดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นสุข อาหารและโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่างๆ ในวงจรชีวิต มนุษย์ทุกเพศ ทุกวัยทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของการพัฒนาการเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญ เหมาะสมที่สุดใน การวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะ 2 ปีแรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน อาหารและโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาของเด็กวัยก่อนวัยเรียน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรม การเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงดูลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง และการประเมินผลการเฝ้าระวังทางโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียน (0-6 ปี) จะพบว่าเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลสทิงพระ และเด็กในโรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลสทิงพระ ในช่วงไตรมาสที่ผ่านมา มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ 8 คน จากเด็กทั้งหมด 109 คน คิดเป็นร้อยละ 8.72 น้ำหนักเกินกว่าเกณฑ์ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 5.45 และในอนาคตมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

ดังนั้น เทศบาลตำบลสทิงพระ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมโภชนาการสมวัยสำหรับเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลสทิงพระ และเด็กในโรงเรียนอนุบาลเทศบาลสทิงพระ ขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดอบรมผู้ปกครองศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 37 คน ผู้ปกครองโรงเรียนเทศบาลสทิงพระ จำนวน 72 คน ครูและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 12 คน โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสทิงพระ
2. ติดตามชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก แล้วแปรผลโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์ อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก 0 – 6 ปี กรมอนามัย
3. ติดตามและตรวจสอบการประกอบอาหารกลางวันสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนให้มีความเหมาะสม
4. จัดมุมเสริมสร้างการเรียนรู้ ด้านอาหารและโภชนาการ โหมดเมนูอาหารสาธิต
5. ติดตามในรายที่มีปัญหาทุพโภชนาการ พร้อมให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐานแก่ผู้ปกครองสำหรับรายที่มีปัญหาทุพโภชนาการ
6. ในภาวะที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับโรงพยาบาลสทิงพระ เพื่อส่งรักษาต่อ
7. สรุป/ประเมินผลโครงการและรายงานผล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กนักเรียนที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ ได้รับการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ
2. เด็กก่อนวัยเรียน มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
3. ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจ ด้านโภชนาการในเด็กอายุ 0 – 6 ปี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อเป็นการให้ความรู้ด้านโภชนาการทั้งครู ผู้ปกครอง และเด็ก	1. ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจ ด้านโภชนาการในเด็กอายุ 0-6 ปี ร้อยละ 80
ข้อที่ 2 เพื่อคัดกรองเด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่สมวัยในเด็กก่อนวัยเรียน	1. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลสทิงพระ และเด็กในโรงเรียนอนุบาลเทศบาลสทิงพระ มีภาวะโภชนาการดีขึ้น ร้อยละ ๕๐
ข้อที่ 3 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาภาวะโภชนาการสมวัยให้เด็กวัยก่อนเรียน	1. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลสทิงพระ และเด็กในโรงเรียนอนุบาลเทศบาลสทิงพระ มีภาวะโภชนาการสมวัย ร้อยละ 80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1. ประเมินพัฒนาการด้านร่างกายของเด็ก		
1.1 กิจกรรมย่อย ชั่งน้ำหนัก / วัดส่วนสูง	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก 1,500 บ x 2 เครื่อง = 3,000 บ. ค่าเครื่องวัดส่วนสูง 1,500 บ x 2 เครื่อง = 3,000 บ.	7 กรกฎาคม 2560
2. ส่งเสริมการเรียนรู้โภชนาการสมวัย		
2.1 กิจกรรมย่อย จัดมุมการเรียนรู้ โดยใช้โมเดลเมนูอาหารสาธิต	ค่าโมเดลเมนูอาหารสาธิต 10,000 บ x 1ชุด = 10,000 บ.	14 กรกฎาคม 2560
3. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการสมวัย		
3.1 กิจกรรมย่อย จัดอบรม	ค่าวิทยากร 600 บ. x 5 ชม. = 3,000 บ. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม 60 บ. x 121 คน = 7,260 บ. ค่าอาหารว่าง 30 บ. x 121 คน x 2 มื้อ = 7,260 บ. ค่าวัสดุ 100 บ. x 121 คน = 12,100 บ. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ 500 บ. ค่าเช่าเครื่องเสียง 1,000 บ. ค่าเช่าเต็นท์พร้อมโต๊ะเก้าอี้ 3,000 บ. ค่าวัสดุอื่น ๆ 380 บ.	14 กรกฎาคม 2560
	รวม 50,500 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอนันต์สิทธิ์ สงวนวงศ์)

ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 พ.ค. 2560

2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสิงห์บุรี ครั้งที่ 2 / 2560 เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 50,500 บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2560

ลงชื่อ

(นายปรีชา รัตนอุไร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 พ.ค. 2560