

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาชาติที่สำคัญ คือ การพัฒนาคนให้มีคุณภาพมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ ตลอดจนมีความสามารถในการเรียนรู้ เพื่อให้มีศักยภาพสูงสุดอันเป็นปัจจัยหลักในการพัฒนาชาติอย่างยั่งยืน อันดับแรกของการพัฒนาคน คือการพัฒนาด้านสุขภาพอนามัย เพราะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา ตลอดจนคุณธรรมและจริยธรรมของเด็ก อาหารนับว่าเป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์โดยเฉพาะวัยเรียน เป็นช่วงที่สมองของเด็กมีการเติบโต หากพ่อแม่สร้างสิ่งแวดล้อมต่างๆ ให้เหมาะสม สมองของเขาก็จะเติบโตและพัฒนาได้อย่างเต็มที่ ความสมบูรณ์ของสมองในช่วงนี้คือรากฐานสำคัญของชีวิตและความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ของคนเราเมื่อเติบโตขึ้น เด็กนักเรียนจึงเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตที่มีความต้องการสารอาหารครบทุกทั้ง ๕ หมู่ ทำให้เด็กมีสติปัญญาเฉลียวฉลาด ถ้าเด็กได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ก็จะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีอุปสรรคต่อการเรียนรู้ และการเจริญเติบโตของร่างกายเมื่ออิมท็อง จิตใจก็แจ่มใส เบ่งบาน พร้อมเปิดรับกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อาหารเข้าจึงสำคัญ การทานอาหารเข้าที่ส่งผลดีต่อทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพลังสมองของเด็กๆ เพราะการที่เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารเข้าอย่างเพียงพอและมีคุณภาพมีสมาธิ และสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดีกว่าเด็กที่ไม่กินอาหารเข้า และจะทำให้เป็นเด็กฉลาดและเก่งขึ้นซึ่งสอดคล้องกับราชกิจจานุเบกษา ประกาศคณะอนุกรรมการและป้องกันโรคมายได้ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องบริการสาธารณสุขของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ กิจกรรมบริการสาธารณสุขตามกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ ตามประกาศแนบท้าย ลงวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๗ ข้อ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน และ ระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เรื่อง การดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๙ ข้อ ๗(๑)

ดังนั้น อาหารมื้อเช้าจึงเป็นอาหารมื้อแรกของวันที่สมควรได้รับแต่ด้วยปัจจุบันการใช้ชีวิตที่เร่งรีบของผู้ปกครองและเด็กนักเรียน ทำให้อาหารเช้ากลับกลายเป็นอาหารมื้อที่ถูกกละเลยมากที่สุด เนื่องจากผู้ปกครองส่วนใหญ่รีบไปทำงาน มื้อเช้าของเด็กๆคือขนม จากร้านค้าใกล้บ้าน ซึ่งไม่มีประโยชน์ และไม่เหมาะสมสำหรับเด็กวัยกำลังเจริญเติบโต ทำให้มีเด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการที่ไม่สมวัย และขาดสารอาหารสำคัญมื้อแรก

จากปัญหาดังกล่าว สถานศึกษาจึงเห็นความสำคัญในเรื่องของสุขภาพอนามัย ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิต และความเป็นอยู่ของเด็กนักเรียนทุกคน ให้มีคุณภาพทางด้านร่างกายซึ่งส่งผลต่อการเรียนรู้ที่ดี จากข้อมูลของนักเรียน (๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๐) ในปีการศึกษา ๒๕๖๐ มีนักเรียนทั้งหมด ๑,๕๘๓ คน พบว่านักเรียนจำนวน ๑๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๒๗ ที่ขาดภาวะทางโภชนาการทางด้านอาหารและการรับประทานอาหารเช้าโดยทำกาสอบถามและคัดเลือก เด็กที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๑๑๕ คน ซึ่งส่งผลต่อการพัฒนาทางด้านต่าง ๆ ของเด็กโดยตรง

โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านหาดใหญ่) จึงจัดทำโครงการอิมท็อง สมองใส เพื่อให้เด็กนักเรียนตามกลุ่มเป้าหมายในโรงเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีสารอาหารครบทุกหมู่ เพื่อสุขภาพและร่างกายเจริญเติบโต สมวัย มีสมาธิเกิดความพร้อมในการเรียนรู้ สู่การเป็นเด็กที่มีสติปัญญาฉลาดสมวัย ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบ ๕ หมู่ และมีพัฒนาการสมวัย
ตัวชี้วัด : นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และมีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณภาพ
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายมองเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า
ตัวชี้วัด : นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน ๑๑๕ คน มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ มาตรฐานร้อยละ ๙๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ นักเรียนและผู้ปกครองโรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านหาดใหญ่) เทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๑๑๕ คน แยกได้ดังนี้

๑) เด็กที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๑๑๕ คน

๒) จัดให้มีการประชุมผู้ปกครองของนักเรียนในกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๑๕ คนเพื่อรับฟังความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้าสำหรับเด็กในวัยเรียน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และเห็นคุณค่าและความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนข้อมูลปีงบประมาณที่ผ่านมา เพื่อเขียนเสนอโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๓. คัดเลือกนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการและด้อยโอกาสการเข้าถึงอาหารเช้าและดำเนินการจัดทำอาหารเช้าให้เด็ก
๓.๑ คัดเลือกนักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๑๑๕ คน
๔. ติดตามประเมินผล
 - ให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
 - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และแปลผล โดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก เมื่อสิ้นสุดกิจกรรม
๕. ประชุมทีมงานเพื่อรวบรวมข้อมูลโครงการและทำการวิเคราะห์ข้อมูล
๖. แจกข้อมูลภาวะโภชนาการนักเรียนให้แก่ผู้ปกครอง
๗. สรุปการดำเนินกิจกรรมให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
 - ๗.๑ เอกสารรูปเล่มฉบับสมบูรณ์ให้กองทุน ๑ เล่ม
 - ๗.๒ แผ่น CD โครงการ

๕. สถานที่ดำเนินงาน

โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านหาดใหญ่) เทศบาลนครหาดใหญ่

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

๘ มกราคม - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณดำเนินการ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นเงินรวมทั้งสิ้น ๒๒๙,๓๕๖ บาท (สองแสนสองหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามกิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรมการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียน

๑	ค่าอาหารเช้า ๑๕ บาท x ๑๑๕ คน x ๑๒๗ วัน	เป็นเงิน	๒๑๙,๐๗๕	บาท
		รวม	๒๑๙,๐๗๕	บาท

๒. กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย เรื่อง “ อาหารมือเช้าสำคัญ สมองใส ”

๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๑๕ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๒,๘๗๕	บาท
		รวม	๒,๘๗๕	บาท

๓. กิจกรรมสื่อสารและประชาสัมพันธ์

๑	ไวเนล ขนาด ๒.๕ x ๕ เมตร จำนวน ๑ ผืนๆละ ๑,๕๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๒	ไวเนล ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๒ ชุด ๆ ละ ๔๐๓ บาท	เป็นเงิน	๘๐๖	บาท
๓	ไวเนล + x stand ขนาด ๘๐ x ๑๘๐ เมตร จำนวน ๔ ชุดละ ๙๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๘๐๐	บาท
		รวม	๖,๑๐๖	บาท

๔. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน

๑	ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน ๔ เล่มๆละ ๒๕๐ บาท เป็นเอกสารเข้าเล่ม ๔ สี	เป็นเงิน	๑,๐๐๐	บาท
๒	ค่าแผ่นพับให้ความรู้เรื่องอาหารมือเช้าสำคัญขนาด ๒ บาท จำนวน ๑๕๐ แผ่น	เป็นเงิน	๓๐๐	บาท
		รวม	๑,๓๐๐	บาท

รวมทั้งสิ้น ๒๒๙,๓๕๖ บาท (สองแสนสองหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. การประเมินผล

๑. แบบสรุปผลการประเมินภาวะโภชนาการและพัฒนาการในนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
๒. ความเข้าใจและพึงพอใจของผู้ปกครองในการร่วมโครงการอิมท็อง สมองใส

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนในโรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านหาดใหญ่) ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร มีพัฒนาการสมวัย มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ มาตรฐาน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านหาดใหญ่) เทศบาลนครหาดใหญ่

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๑.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๑.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๑.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๑.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๑.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๑๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๑๑.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๑๑.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๑.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๑.๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑๑.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๑.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๑.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑๑.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๑.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๑.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๑.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๑.๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๑.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

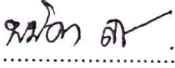
- ๑๑.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๑.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๑.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๑.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๑.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๑.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๑.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

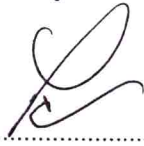
- ๑๑.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๑.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๑.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๑.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๑.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

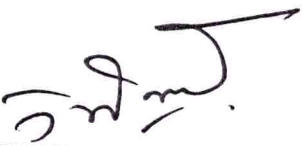
๑๑.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

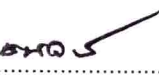
- ๑๑.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๑.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๑.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๑.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๑.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๑.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....


ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางพนิดา สวัสดิโกษา)

ครู คศ.๒

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายไพศาล เกื้อกาญจน์)
ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านหาดใหญ่)

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นายวิวัฒน์ บุญรัตน์)
ผู้อำนวยการส่วนบริหารการศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นายธนวรรณ ยิ่งเฮง)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอมร วงศ์วรรณ)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการอิมทอong สมองใส โรงเรียนเทศบาล ๒
(บ้านหาดใหญ่) มีผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๒๙,๓๕๖ บาท
- ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....
(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่